

SALLE MURE RAVAUD

ANNEE 2026-2027

jour semaine																														
creneau horaire		8H00 8H30 9H00 9H30 10H00 10H30 11H00 11H30 12H00 12H30 13H00 13H30 14H00 14H30 15H00 15H30 16H00 16H30 17H00 17H30 18H00 18H30 19H00 19H30 20H00 20H30 21H00 21H30 22H00																												
LUNDI	Dojo 1	MENAGE - EXT-INE 5H00-8H00		Gymnastique Volontaire 8h30 - 9h30 Gym adultes 30A		Gymnastique Volontaire 9h40 - 10h40 Gym adultes 39A						Elémentaire Montfleury 13h30 - 16h30 30 Enfants							Vibration Ethnique 17h30-19h15 EquiEnergie 15 pers											
	Dojo 2																						Kyokushin Karaté Club 19h15 - 21h15 30 A et Ado							
MARDI	Dojo 1	MENAGE - EXT-INE 5H00-8H00		J.Flandrin 8h05 - 9h25 8h05 - 9h35 (Période 2)		Gymnastique Volontaire 9h25 - 10h25 Gym Senior 26A		J.Flandrin 10h25 - 11h45					Elémentaire Montfleury 13h30 - 16h30 30 Enfants							Judo Club de Corenc 17h00 - 18h10 25 Enfants			Judo Club de Corenc 18h15 - 19h30 25 Enfants							
	Dojo 2																						Aïkido de Corenc 18h30 - 20h30 5 E et 17A							
MERCREDI	Dojo 1	MENAGE - EXT-INE 5H00-8H00		Gymnastique Volontaire 8h25 - 9h25 Gym Adultes 42 A		Gymnastique Volontaire 9h30 - 10h30 Stretching 45A		Vibration Ethnique 10h30-12h10 Danse Bio Dynamique - 15 pers									Judo Club de Corenc 15H45 - 17h00 20 Enfants		Judo 17h15 - 18h30 25 ado			BESACE Karaté Sokotai 19h00 - 20h15								
	Dojo 2																						Judo 19h00 - 20h30 25 A							
JEUDI	Dojo 1	MENAGE - EXT-INE 5H00-8H00					Gymnastique Volontaire 10h30 - 11h30 Stretching 22A		Gymnastique Volontaire 11h40 - 12h40 Postural ball 17A										Judo Club de Corenc 17h00 - 18h45 10 A et Enfants			Kyokushin Karaté Club 19h00 - 21h00 30 A - Ado								
	Dojo 2																						Aïkido de Corenc 18h45 - 21h00 3 E et 9A							
VENDREDI	Dojo 1	MENAGE - EXT-INE 5H00-8H00		J.Flandrin 8h05-9h40			J.Flandrin 10h15-11h45						Elémentaire Montfleury 13h30 - 16h30 30 Enfants							Judo Club de Corenc 17h00 - 18h10 25 Enfants		Judo Club de Corenc 18h15 - 19h30 25 ado		Judo Club de Corenc 19h30 - 21h00 25 A						
	Dojo 2																													
SAMEDI	Dojo 1				Aïkido de Corenc 9h00 - 12h00 3 E et 9A																									
	Dojo 2		Kyokushin Karaté Club 08h00-10h00 20 A - Ado																											
DIMANCHE																														