

## Midi



LUNDI

Taboulé cuisiné à l'ail & au persil  
**Poisson label MSC** meunière  
**Courgettes HVE** <sup>(38)</sup> à la tomate  
Tomme de **Domessin** <sup>(73)</sup>  
Poire au caramel  
*Alternatif : Pavé végétal*

MARDI

Betteraves  
Sauté de veau <sup>(38)</sup> à la Provençale  
Semoule  
Yaourt  
Mousse au chocolat  
*Alternatif : Blanquette de légumes*

MERCREDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette  
Quenelles <sup>(69)</sup> en sauce tomate  
Haricots verts en persillade  
Petit suisse  
Fruit

JEUDI

Salade d'endives <sup>(38)</sup>  
Emincé de porc <sup>(38)</sup> au miel moutardé  
**Pâtes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>  
Coulommiers  
Cake à la banane **gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Tomate farcié végétale*

VENDREDI

Salade verte  
Blanquette de **poisson MSC**  
Beignets de brocolis  
Fromage blanc  
Fruit  
*Alternatif : Orgeotto*

SAMEDI

Mousson de canard  
Rôti de porc <sup>(38)</sup> aux herbes  
Haricots blancs à la tomate  
Yaourt à la vanille des 3 hameaux <sup>(38)</sup>  
Compote à la pomme  
*Alternatif : Terrine de légumes, Boulettes de blé*

DIMANCHE

Bonne Fête Mamie

Emincé de poireaux en vinaigrette  
Cuisse de canard française confite  
Purée de patates douces  
Fromage  
Entremet au chocolat **gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Hachis parmentier végétal*

### Midi



LUNDI

Salade de pépinettes & persil  
**Colin label MSC** sauce nantua  
Chou-fleur <sup>(26)</sup> en béchamel  
Petit suisse  
Compote de coing  
*Alternatif : Aiguillettes de blé*

MARDI

Coleslaw  
Rôti de porc <sup>(38)</sup> à la diable  
Ecrasé **pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup>  
**Saint-Marcellin IGP** <sup>(73)</sup>  
Ananas au sirop  
*Alternatif : Dahl de lentilles*

MERCREDI

Menu aux herbes

Salade de lentilles & ciboulette  
Escalope française viennoise  
Haricots verts en persillade  
Yaourt au citron des 3 Hameaux <sup>(38)</sup>  
Fruit  
*Alternatif : Pavé végétal*

JEUDI

Menu alternatif

Salade verte  
**Raviolis BIO** à l'ail des ours <sup>(26)</sup>  
à la crème  
Bûche crémeuse du Mezenc <sup>(43)</sup>  
Fruit

VENDREDI

Salade d'endives <sup>(38)</sup>  
Emincé de bœuf <sup>(38)</sup> & champignons  
Riz  
Yaourt nature  
Cake à la myrtille gourmand <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Rougail aux haricots*

SAMEDI

Spécial Potée Au vergnate

Taboulé cuisiné à l'ail & au persil  
Potée Auvergnate  
au porc de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Faisselle  
Compote  
*Alternatif : Pavé végétal*

DIMANCHE

Terrine de légumes  
**Poisson MSC** sauce armoricaine  
Tagliatelles de Saint Jean <sup>(26)</sup>  
Fromage  
Paris-Brest **Gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

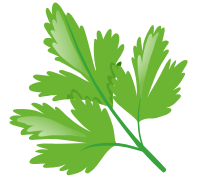
JEUDI  
Spécial couscous

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

### Midi



Salade perles légumières & persil  
Sauté de poulet français au jus  
Jardinière de légumes  
Fromage blanc  
Mousse aux marrons  
*Alternatif : Falafels BIO de Sassenage*

Macédoine & persil  
**Colin label MSC** sauce au citron  
Riz  
Tomme du Châtelard <sup>(38)</sup>  
Pommes au four  
*Alternatif : Chili sin carne*

Salade pommes de terre & ciboulette  
Saucisse **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>  
Purée de **carottes HVE** <sup>(38)</sup>  
Petit suisse  
Kiwi de chez Savajols <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Croisillons champignons*

Chou kouki  
Couscous de **poisson MSC**  
Semoule & coriandre  
Camembert  
Compote à la poire  
*Alternatif : Couscous de légumes aux pois chiches*

Salade verte  
Gratin pommes de terre parmentier  
Egréné de boeuf de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Yaourt  
Cake nature **gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Musaka végétale*

Samoussas de légumes  
Sauté de lapin à la moutarde  
Mogettes à la tomate  
Faisselle  
Fruit  
*Alternatif : Boulettes de blé*

Tarte butternut de Rives <sup>(38)</sup>  
Endives au jambon français  
Fromage  
Entremet aux fruits rouges <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal & endives braisées*

» Pommes au four «



## Midi

LUNDI

Betteraves  
**Poisson label MSC** pané  
Petits pois & carottes  
Yaourt vanille des 3 Hameaux <sup>(38)</sup>  
Orange  
*Alternatif : Pané au gouda*

MARDI

Salade piémontaise oignon & persil  
Sauté de poulet français aux noix  
Flan de courgettes HVE <sup>(38)</sup>  
Coulommiers  
Compote à la banane  
*Alternatif : Lentilles aux épices*

MERCREDI

Spécial poule au pot

Salade verte  
Poule au pot française  
sauce suprême & riz  
Fromage blanc  
Mandarines au sirop  
*Alternatif : Blanquette de légumes*

JEUDI

Pizza au fromage de Rives <sup>(38)</sup>  
Emincé de bœuf <sup>(38)</sup> au jus  
Chou-fleur & brocolis en persillade  
Meule de Savoie <sup>(73)</sup>  
**Pomme HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Omelette*

VENDREDI

Salade Napoli ail & persil  
Filet de poisson MSC sauce citron  
Ratatouille  
Petit suisse  
Ile flottante  
*Alternatif : Falafels BIO de Sassenage*

SAMEDI

Menu du printemps

Asperges en vinaigrette  
Sauté de veau <sup>(38)</sup> aux olives  
Pommes de terre grenailles  
Yaourt nature  
Compote à la fraise  
*Alternatif : Fèves au jus*

DIMANCHE

Spécial cassoulet

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées  
Cassoulet  
et sa charcuterie française  
Fromage blanc  
Tarte normande gourmande <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Pavé maraîcher, haricots blancs à la tomate*



## Midi

LUNDI

Salade de pépinettes & persil  
Petit **colin MSC** sauce au pesto  
Beignets de brocolis  
Yaourt nature  
Compote à la banane  
*Alternatif : Pois chiches à la basquaise*

MARDI  
Spécial couscous

Macédoine & persil  
Couscous & merguez <sup>(38)</sup>  
Semoule & coriandre  
Brique de Vache de chez Gérentes <sup>(43)</sup>  
Meringue de chez Louvat <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Couscous merguez végétale*

MERCREDI  
Spécial petit salé aux lentilles

Roulé au fromage  
Petit salé de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
aux lentilles de Thodure <sup>(38)</sup>  
Petit suisse  
Kiwi de chez Savajols <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal*

JEUDI  
Spécial boudin

Salade verte  
Boudin noir français  
Gratin dauphinois traditionnel  
Carré de l'Est  
Poire au caramel  
*Alternatif : Fèves au jus*

VENDREDI

Accras de morue  
Blanquette de **poisson MSC**  
**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> en persillade  
**Yaourt BIO** de Léoncel <sup>(26)</sup>  
Cake aux noix gourmand <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Falafels BIO de Sassenage, Purée de pois cassés*

SAMEDI

Salade d'endives <sup>(38)</sup>  
Jambon braisé <sup>(38)</sup> au jus  
**Pâtes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>  
Faisselle  
Fruit  
*Alternatif : Pâtes aux petits pois & légumes*

DIMANCHE

Terrine de poisson & mayonnaise  
**Poisson MSC** sauce au curry  
Gratin de chou-fleur <sup>(26)</sup>  
Fromage  
Chou au chocolat **gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Terrine de légumes, aiguillettes de blé*



LUNDI

## Midi

Betteraves  
Emincé de bœuf <sup>(38)</sup> au paprika  
Ecrasé de **pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup>  
Fromage blanc  
Compote à la banane  
*Alternatif : Tomate farcie végétale*

MARDI

Macédoine & persil  
**Poisson MSC** sauce nantua  
**Pâtes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>  
Buchette  
Ananas au sirop  
*Alternatif : Pâtes aux lentilles corail*

MERCREDI

Salade de pommes de terre rosa  
Cordon bleu viande française  
Gratin de **potimarron BIO** <sup>(38)</sup>  
Yaourt à la myrtille <sup>(42)</sup>  
Fruit  
*Alternatif : Pané au gouda*

JEUDI

Salade verte  
Poulet français au thym  
Petits pois au jus  
Bournette du Vercors <sup>(38)</sup>  
Cake & pépites de chocolat <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Croisillons champignons*

VENDREDI

Terrine de **poisson MSC**  
**Poisson label MSC** sauce à l'aneth  
Riz aux petits légumes  
Yaourt nature des 3 Hameaux <sup>(38)</sup>  
**Pomme HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Terrine de légumes, chili sin carne*

SAMEDI

Flan de légumes  
Saucisson brioché <sup>(69)</sup>  
Poêlée de champignons  
Fromage blanc  
Compote  
*Alternatif : Feuilleté au chèvre*

DIMANCHE

Menu de Pâques

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées  
Sauté de lapin à la moutarde  
Pommes dauphines  
Fromage  
Entremet de Pâques <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Dahl de lentilles*



### Midi

LUNDI

Menu de Pâques

MARDI

Menu Alternatif

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Taboulé cuisiné à l'ail & au persil  
Navarin d'agneau français  
**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> en persillade  
Coulommiers  
Brioche de Pâques <sup>(26)</sup> & chocolat  
*Alternatif : Pavé végétal*

Salade de lentilles & ciboulette  
Raviolis aux 4 fromages  
de Saint Jean <sup>(26)</sup> sauce au basilic  
Yaourt nature  
Compote de pommes

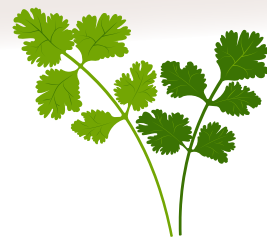
Salade Napoli & persil  
**Poisson MSC** aux céréales  
Jardinière de légumes  
Fromage  
Pommes au four au caramel  
*Alternatif : Omelette*

Chou rouge  
Sauté de bœuf <sup>(38)</sup> aux olives  
Purée **pommes de terre** et navets  
Petit suisse  
Fruit  
*Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles*

Tomates  
Saucisse toscane <sup>(38)</sup>  
Haricots beurre en persillade  
Fromage  
**Cake BIO** au citron gourmand <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Merguez végétale*

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>  
**Poisson MSC** sauce aux agrumes  
Semoule  
Fromage blanc  
Fruit  
*Alternatif : Rougail aux haricots*

Quiche au thon **gourmande** <sup>(38)</sup>  
Mousseline de truite <sup>(38)</sup>  
Brocolis en persillade  
Fromage  
Tarte au citron **gourmande** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Quiche au fromage, mini-quenelles à la crème*



### Midi

Salade de riz sauce **échalote & persil**  
Saucisse Jurassienne <sup>(38)</sup>  
Ratatouille  
Fromage blanc  
Salade de fruits frais  
*Alternatif : Pavé végétal*

Macédoine **& persil**  
Brandade de **poisson MSC**  
Tomme blanche de **Gérentes** <sup>(43)</sup>  
Flan à la vanille  
*Alternatif : Haricots blancs à la tomate*

Taboulé cuisiné **à l'ail & au persil**  
Oeufs brouillés  
**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> **en persillade**  
Faisselle  
**Pomme HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Artichaut émincé en vinaigrette  
Filet de poulet **français chasseur**  
Lentilles de Thodure <sup>(38)</sup> **aux oignons**  
Tomme grise de **Gérentes** <sup>(43)</sup>  
Brioche de **Romans** <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal*

Salade verte de **Gières** <sup>(38)</sup>  
Sauté de veau **français au vin blanc**  
Gratin de crozets de **Savoie** <sup>(73)</sup>  
Yaourt à la vanille **des 3 Hameaux** <sup>(38)</sup>  
Fruit  
*Alternatif : Boulettes végétales*

Salade de pépinettes **& persil**  
Andouillette **française à la moutarde**  
Chou-fleur <sup>(26)</sup> **en persillade**  
Petit suisse  
Compote  
*Alternatif : Feuilleté au fromage*

Asperges en vinaigrette  
Gratin pommes de terre parmentier  
Egréné de boeuf de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Fromage  
Entremet au chocolat **gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Tomate farcie végétale*

LUNDI

MARDI  
Spécial brandade

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE