



CAFÉ DES AIDANTS®

PROGRAMME 2026
1er semestre



Café des aidants®
*et des aidés**

CAFÉ DES AIDANTS[®] ET DES AIDÉS



PRÉSENTATION

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

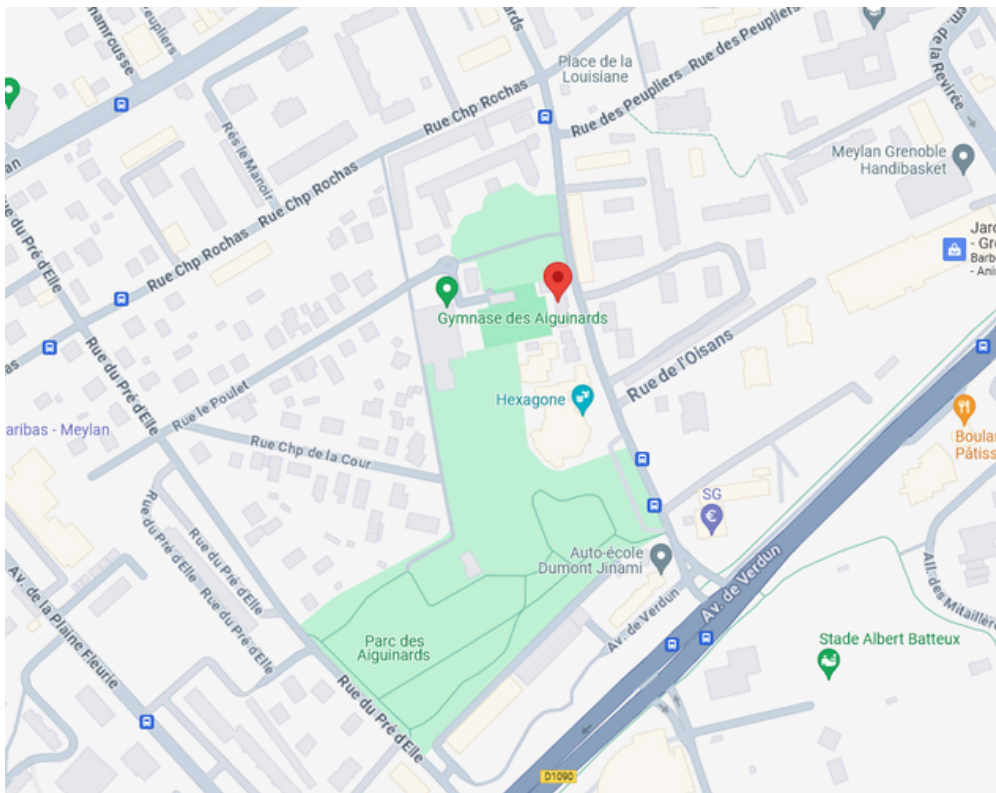
Temps d'accueil : 14h-14h15 / Café des Aidants : 14h15-15h45

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

ESPACE D'ÉCHANGE OUVERT, UN VENDREDI PAR MOIS, DÉDIÉ AUX PERSONNES QUI ACCOMPAGNENT UN PROCHE (CONJOINT, PARENT OU ENFANT): ÂGÉ, MALADIE OU PORTEUR D'UN HANDICAP

Vous pouvez venir accompagné de la personne aidée qui sera prise en charge par le service d'auxiliaire de vie du CCAS de Meylan - **inscription au 04 76 41 69 32**

**Rendez-vous à la bibliothèque Simone Lagrange
Mi-Plaine
14, rue des Aiguinards
38240 MEYLAN**





PROGRAMMATION 2026

Vendredi 09 janvier 2026 / 14h00-15h45

Le projet de vie, c'est quoi ?

Vendredi 06 février 2026 / 14h00-15h45

Changer de lieu de vie ? Visite de l'EHPAD "Ma maison" des petites sœurs des pauvres situé 117, Grande Rue - 38700 La Tronche

Vendredi 06 mars 2026 / 14h00-15h45

Les richesses de la relation d'aide

Vendredi 03 avril 2026 / 14h00-15h45

L'aménagement de son logement. Débat et question

Vendredi 22 mai 2026 / 14h00-15h45

Et les vacances, un peu de répit...

Vendredi 05 juin 2026 / 14h00-15h45

Le deuil blanc

Vendredi 03 juillet 2026 / 14h00-15h45

L'échappée belle...

RENSEIGNEMENTS

CCAS de Meylan - 04 76 41 69 32

Maison départementale de l'autonomie
de Grenoble - 04 57 38 44 00

**ENTRÉE
LIBRE ET
GRATUITE**



*Café des aidants[®] et des aidés**

EN PARTENARIAT AVEC



RENSEIGNEMENTS

CCAS de Meylan - 04 76 41 69 32

Maison départementale de l'autonomie
de Grenoble - 04 57 38 44 00