

# CAFÉ DES AIDANTS®

PROGRAMME 2026  
1er semestre



*Café des aidants®*

*et des aidés\**

# CAFÉ DES AIDANTS® ET DES AIDÉS

## PRÉSENTATION

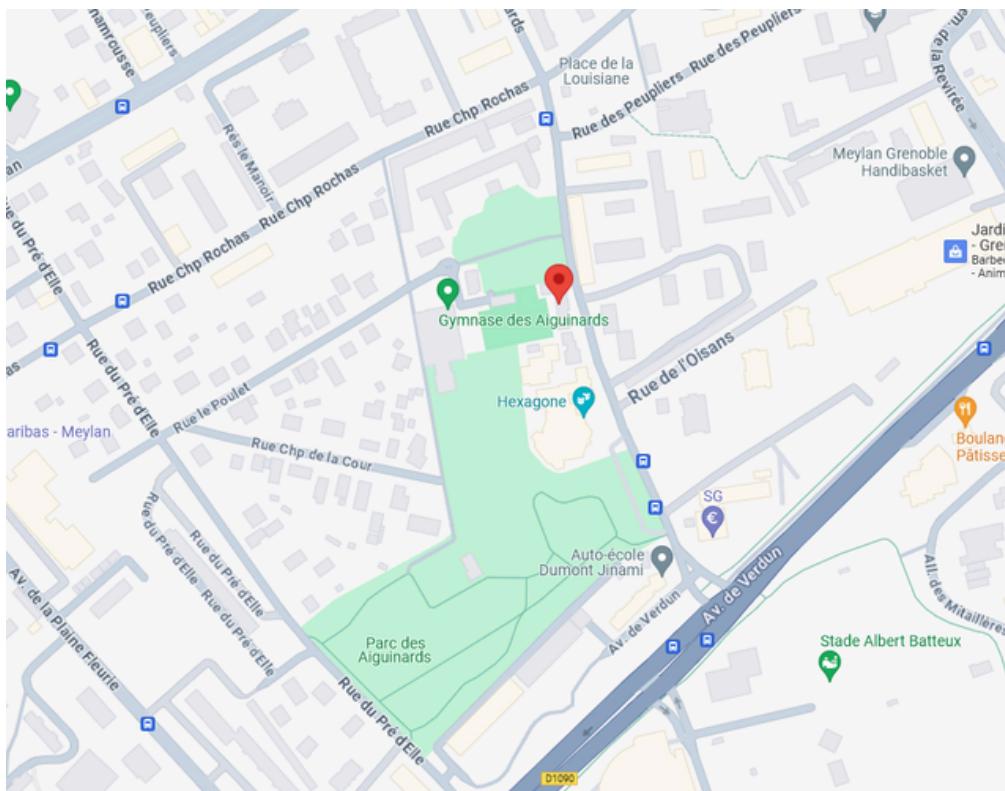
Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.  
Temps d'accueil : 14h-14h15 / Café des Aidants : 14h15-15h45

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**ESPACE D'ÉCHANGE OUVERT, UN VENDREDI PAR MOIS, DÉDIÉ AUX PERSONNES QUI ACCOMPAGNENT UN PROCHE (CONJOINT, PARENT OU ENFANT): Âgé, maladie ou porteur d'un handicap**

Vous pouvez venir accompagné de la personne aidée qui sera prise en charge par le service d'auxiliaire de vie du CCAS de Meylan - **inscription au 04 76 41 69 32**

**Rendez-vous à la bibliothèque Simone Lagrange  
Mi-Plaine  
14, rue des Aiguinards  
38240 MEYLAN**





## PROGRAMMATION 2026

**Vendredi 09 janvier 2026 / 14h00-15h45**

Le projet de vie, c'est quoi ?

**Vendredi 06 février 2026 / 14h00-15h45**

Changer de lieu de vie ? Visite de l'EHPAD "Ma maison" des petites sœurs des pauvres situé 117, Grande Rue - 38700 La Tronche

**Vendredi 06 mars 2026 / 14h00-15h45**

Les richesses de la relation d'aide

**Vendredi 03 avril 2026 / 14h00-15h45**

L'aménagement de son logement. Débat et question

**Vendredi 22 mai 2026 / 14h00-15h45**

Et les vacances, un peu de répit...

**Vendredi 05 juin 2026 / 14h00-15h45**

Le deuil blanc

**Vendredi 03 juillet 2026 / 14h00-15h45**

L'échappée belle...

### RENSEIGNEMENTS

**CCAS de Meylan - 04 76 41 69 32**

**Maison départementale de l'autonomie  
de Grenoble - 04 57 38 44 00**





# Café des aidants® et des aidés\*

---

EN PARTENARIAT AVEC



VILLE DE  
CORENC



 RENSEIGNEMENTS

CCAS de Meylan - 04 76 41 69 32

Maison départementale de l'autonomie  
de Grenoble - 04 57 38 44 00