

LUNDI

MARDI
Menu Alternatif

MERCREDI
C'est Paëlla

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Midi



Pizza aux légumes **de Rives** ⁽³⁸⁾
Filet de **poisson MSC** nantua
Haricots verts **ail & persil**
Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Poire au sirop
Alternatif : Gnocchis sauce tomate

Macédoine **persillée**
Raviolis au fromage
à la sauce tomate
Yaourt
Compote à la banane

Salade d'endives ⁽³⁸⁾
Paëlla à la volaille
viande française
Carré de l'Est
Fruit
Alternatif : Paëlla végétale

Salade verte
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la diable
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Fromage
Cake à la myrtille **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Curry de pois chiches

Salade de crozets ⁽⁷³⁾ & **ciboulette**
Sauté de veau ⁽³⁸⁾ aux olives
Ratatouille
Fromage
Ile flottante
Alternatif : Feuilleté au fromage

Betteraves
Brandade de **poisson label MSC**
Fromage blanc aux fruits
Fruit
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Céleri en rémoulade
Cuisse de pintade **française** à la bière
Lentilles de Thodure ⁽³⁸⁾ **aux oignons**
Fromage
Tarte au citron **gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Omelette

Midi

LUNDI

Menu Tradition

Emincés de poireaux en vinaigrette
Blanquette de volaille française
Riz
Bleu doux **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾
Pommes au four

Alternatif : Rougail aux haricots

MARDI

Menu Alsacien

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Choucroute **aux baies de genièvre**
et sa charcuterie française
Fromage blanc
Compote de poire

Alternatif : Pavé végétal, Chou et pommes de terre



MERCREDI

Salade Napoli **ail & persil**
Haut de cuisse de poulet français **aux herbes**
Gratin de navets
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Crème au chocolat

Alternatif : Flageolets verts en persillade

JEUDI

Menu montagnard

Salade verte
Tartiflette
traditionnelle
Yaourt nature
Fruit

Alternatif : Tartiflette végétale

VENDREDI

Friand au fromage
Poisson label MSC meunière
Brocolis en béchamel
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Cake à la poire **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

SAMEDI

Salade **pommes de terre & ciboulette**
Poisson MSC à l'oseille
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Faisselle
Fruit
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

DIMANCHE

Flan de légumes
Bœuf ⁽³⁸⁾ bourguignon
Tagliatelles de **Saint Jean** ⁽²⁶⁾
Fromage
Crème renversée au Grand Marnier
Alternatif : Tagliatelles sauce aux lentilles corail

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI
Menu spécial Beaujolais !

DIMANCHE

50 Poire au vin

Midi



Salade de perles légumières
Colin label MSC sauce à l'aneth
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ braisées
Camembert
Mousse à la crème de marrons
Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

Jambon blanc français
Mini quenelles à la tomate & olives
Riz aux légumes
Yaourt vanille **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾
Ananas au sirop
Alternatif : Oeufs durs en mayonnaise

Pizza au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Emincé de bœuf ⁽³⁸⁾ à la Provençale
Gratin de **chou-fleur HVE** ⁽²⁶⁾
Brique **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Fruit
Alternatif : Pavé végétal

Champignons à la grecque
«ail, persil, coriandre»
Rougail saucisse française
Semoule
Yaourt & Fruit
Alternatif : Rougail aux haricots

Salade de **pommes de terre** ⁽³⁸⁾
Poisson MSC vapeur & citron
Epinards en béchamel
Fromage blanc
Cake aux pralines **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif Oeufs durs

Salade verte
Saucisson Lyonnais ⁽⁶⁹⁾
Pommes de terre ⁽³⁸⁾ & Cerveille de canuts
Yaourt nature
Poire au vin & épices
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Salade de crozets ⁽⁷³⁾ persil & ciboulette
Filet de truite aux amandes
Gratin de poireaux
Fromage
Tartelette au chocolat **gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Mini quenelles sauce blanche

LUNDI

Brocolis en vinaigrette
Filet de **poisson MSC** sauce **citron**
Riz
Petit suisse
Poire au sirop
Alternatif : Rougail aux haricots



MARDI

Taboulé **ail & persil**
Boulettes de bœuf **aux épices**
Chou-fleur HVE ⁽²⁶⁾ béchamel
Tomme blanche
Compote de pommes
Alternatif : Mini quenelles sauce aurore

MERCREDI

Salade d'endives ⁽³⁸⁾
Poisson label MSC meunière
Flageolets **ail & persil**
Yaourt nature
Cookie
Alternatif : Pavé végétal

JEUDI

Terrine de légumes
Saucisson Lyonnais ⁽⁶⁹⁾
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Fruit
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

VENDREDI

Cuisine autour du Boudin !

Salade verte
Boudin noir **français** aux pommes
Purée de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Cake à la poire **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Hachis parmentier végétal

SAMEDI

Sardines label MSC
Mini-quenelles sauce blanche
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ à la crème d'ail
Yaourt
Fruit
Alternatif : Oeufs durs mayonnaise

DIMANCHE

Menu Saveurs d'Automne

Emincés de poireaux en vinaigrette
Sauté de volaille **française** **aux châtaignes**
Gratin dauphinois **du Chef**
Fromage
Paris Brest **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Fèves aux châtaignes

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Midi

Salade de **chou-fleur HVE** ⁽³⁸⁾

Moules marinières **échalotte, ail & persil**

Tagliatelles **de Saint Jean** ⁽²⁶⁾

Petit suisse

Compote de coings

Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail

Samoussas de légumes

Sauté de porc ⁽³⁸⁾ au caramel

Riz cantonais

Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾

Litchis au sirop

Alternatif : Boulettes de blé

Roulé au fromage

Epinards à la florentine

Yaourt au citron **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾

Crème dessert au caramel

Salade verte

Sauté de poulet français **aux épices**

Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **patate douce**

Tomme de montagnes ⁽⁴³⁾

Cake à l'ananas **gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Fèves aux épices

Salade de lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson MSC** meunière

Potimarron BIO ⁽²⁶⁾ en béchamel

Yaourt

Fruit

Alternatif : Pavé végétal

Mâche

Petit salé **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

aux lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Fromage blanc

Fruit

Alternatif : Tortilla, lentilles aux oignons

Salade **pommes de terre & ciboulette**

Filet de **poisson MSC** aux crevettes

Flan de légumes

Fromage

Tarte aux fruits **gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Haricots blancs à la tomate

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Midi



Rosette
Quenelles sauce aurore
Riz
Faisselle
Mousse à la crème de marrons
Alternatif : Flan de légumes

Salade de pépinettes
Sauté de volaille française **aux noix**
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Compote de poires
Alternatif : Omelette

Tarte à l'oignon
Boudin blanc
Champignons à la crème
Yaourt à la châtaigne ⁽⁴²⁾
Fruit
Alternatif : Fèves au jus

Salade pommes de terre pêcheur
Calamars à la Romaine
Blettes à la Provençale
Tomme blanche **de Gérentes** ⁽⁴³⁾
Cake aux pépites de chocolat ⁽³⁸⁾
Alternatif : Salade piémontaise, beignets au fromage

Salade verte
Saucisse du **Nord Isère** ⁽³⁸⁾
Aligot **du Chef**
Yaourt nature
Fruit
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Salade de lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾
Endives
au jambon français
Fromage blanc
Fruits au sirop
Alternatif : Pavé végétal, endives braisées

Flan de **courge BIO** ⁽³⁸⁾
Blanquette de veau française
à l'ancienne et riz
Fromage
Chou au chocolat **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Midi



LUNDI

Taboulé **ail & persil**
Duo de **poissons MSC** à la crème
Haricots beurre **en persillade**
Verchicors ⁽³⁸⁾
Compote à la banane
Alternatif : Mini-quenelles à la crème

MARDI

Betteraves
Choucroute **aux baies de genièvre**
et sa charcuterie **française**
Fromage blanc
Poire au sirop
Alternatif : Pavé végétal, Chou & pommes de terre

MERCREDI

Champignons à la grecque
«ail, persil, coriandre»
Filet de volaille **française** sauce
chasseur & gratin de crozets
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾ & fruit
Alternatif : Croziflette végétale

JEUDI

Salade verte
Poisson label MSC meunière
Choux de Bruxelles au jus
Yaourt nature **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾
Gâteau de Savoie **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pané au gouda

VENDREDI

Salade d'endives ⁽³⁸⁾
Blanquette de **colin MSC**
aux petits légumes & coquillettes
Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾
Crème dessert
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

SAMEDI

C'est cassoulet

Mâche
Cassoulet
et sa charcuterie **française**
Yaourt
Fruit
Alternatif : Aiguillettes de blé carottes, haricots blancs à la tomate

DIMANCHE

Menu Légumes d'Hiver

Tarte **butternut BIO** au **comté AOP**
Pot au feu **viande française**
et ses légumes
Fromage
Entremet aux fruits rouges ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal, légumes pot au feu



Midi

LUNDI

MARDI
Spécial Cardons

MERCREDI

JEUDI
Menu de Noël

VENDREDI

SAMEDI
C'est raclette

DIMANCHE

Tarte au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Filet de **colin MSC** sauce à l'**aneth**
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ en **persillade**
Petit suisse nature
Liégeois au chocolat
Alternatif : Curry de pois chiches

Salade de lentilles ⁽³⁸⁾ & **ciboulette**
Escalope de volaille **française**
Gratin de cardons
Fromage
Salade de fruits
Alternatif : Quenelles à la crème

Betteraves
Boulettes de bœuf ⁽³⁸⁾ au jus
Rösties
Fromage
Fruit
Alternatif : Tomate farcie végétale

Velouté **potimarron BIO** & **châtaignes**
Civet de sanglier **français**
Tagliatelles **de Saint Jean** ⁽²⁶⁾
Brillat Savarin
Bûche de Noël **gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Dahl de lentilles aux épices

Taboulé **ail & persil**
Aiguillettes de poulet **français** au citron
Poêlée de légumes
Faisselle
Fruit
Alternatif : Aiguillettes blé & carottes

Macédoine & **persil**
Charcuterie **française**
Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ & fromage à raclette
Yaourt aromatisé
Compote pomme
Alternatif : Pavé végétal

Emincés de poireaux en vinaigrette
Blanquette de **poisson MSC**
Riz
Fromage
Tarte au flan
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Midi



Filets de **maquereaux MSC**
Quenelles en sauce tomate
Flan de légumes
Fromage
Compote de poires

Alternatif : Oeufs durs

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Spaghettis à la bolognaise
Egréné de boeuf de chez Carrel
Fromage blanc
Crème dessert à la vanille

Alternatif : Spaghettis aux lentilles corail

Salade pommes de terre & ciboulette
Sauté de poulet français au jus
Chou-fleur HVE ⁽³⁸⁾ persillé
Fromage
Fruit

Alternatif : Croque chèvre-noix

Flan de légumes
Sauté de canard français à l'orange
Riz sauvage
Fromage
Meringue de chez Louvat ⁽³⁸⁾

Alternatif : Fèves aux légumes d'Antan

Salade vénitienne & persil
Saucisson à cuire ⁽⁶⁹⁾
Blettes à la béchamel
Yaourt
Fruit

Alternatif : Beignets de fromage

Terrine de légumes
Brandade de **poisson MSC**
Petit suisse
Compote à la banane

Alternatif : Hachis parmentier végétal

Feuilleté au chèvre
Sauté de lapin au cidre
Gratin de **courge BIO** ⁽³⁸⁾
Fromage
Eclair au chocolat

Alternatif : Orgeotto