



Midi

Feuilleté au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Oeufs brouillés
Epinards en béchamel
Petit suisse
Pêche au sirop

Macédoine
Lasagnes à la bolognaise
au boeuf français
Fromage
Crème dessert
Alternatif : Lasagnes de légumes

Salade de riz sauce **échalote & persil**
Aiguillettes de poulet français au jus
Chou-fleur ⁽²⁶⁾ en béchamel
Faisselle
Fruit
Alternatif : Pavé végétal

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la moutarde
Coquillettes
Yaourt
Melon
Alternatif : Coquillettes lentilles corail

Salade piémontaise sauce **persil**
Accras de morue
Haricots verts cuisinés à **à l'ail & persil**
Fromage
Gâteau au yaourt **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Beignets de fromage

Mâche
Rougail saucisse viande française
Riz
Yaourt aromatisé
Fruit
Alternatif : Rougail aux haricots

Salade de museau de bœuf français
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾ au paprika
Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾
Fromage
Tarte au chocolat **Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Oeufs durs, Orgeotto

LUNDI
Menu Alternatif

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

DIMANCHE



Midi

LUNDI

Betteraves
Sauté de porc ⁽³⁸⁾ à la tomate
Pennes
Petit suisse nature
Abricots au sirop
Alternatif : Dahl de lentilles

MARDI

Pizza **de Rives** ⁽³⁸⁾
Sauté de volaille française aux olives
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ braisées
Camembert
Fruit
Alternatif : Flageolets en persillade

MERCREDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles sauce ail & persil
Raviolis BIO ail & basilic **de Saint Jean** ⁽²⁶⁾ à la crème
Yaourt à la myrtille **de Collet** ⁽⁴²⁾
Compote pêche

JEUDI

Salade de perles légumières
Boulettes de bœuf aux oignons
Ratatouille aux herbes de Provence
Fromage
Gâteau aux pommes **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pané au gouda

VENDREDI

Salade verte **HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾
Colin MSC à l'armoricaine
Semoule
Yaourt nature **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾
Fruit
Alternatif : Blanquette de légumes

SAMEDI

Salade de tomates
Bœuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ braisé
Rösties
Petit suisse
Fruit
Alternatif : Champignons à la crème

DIMANCHE

c'est les vendanges

Caillette aux herbes viande française
Haut de cuisse de poulet français à la vigneronne
Courge HVE ⁽³⁸⁾ en béchamel
Fromage
Chou à la vanille **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : crêpe au fromage, lentilles



Midi

LUNDI

Tomates cerises HVE ⁽³⁸⁾
Cuisse de pintade **aux herbes**
Haricots blancs à la crème
Carré de l'Est
Liégeois aux fruits rouges
Alternatif : Pavé maraîcher

MARDI

Salade napolitaine sauce **ail & persil**
Filet de poisson sauce **citron**
Haricots verts **ail & persil**
Yaourt aux fruits
Fruit
Alternatif : Curry de pois chiches

MERCREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Saucisse du Nord Isère
Lentilles BIO de Thodure ⁽³⁸⁾
Buchette
Crème dessert
Alternatif : Boulettes de blé

JEUDI

Betteraves
Cassoulet
et sa charcuterie **française**
Fromage blanc nature
Cake BIO nature ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal, Haricots

VENDREDI

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾ à la Provençale
Pâtes
Tomme de nos montagnes ⁽⁴³⁾
Compote de pêches
Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail

SAMEDI

Taboulé oriental **à la menthe**
Saucisson brioché ⁽⁶⁹⁾
Poêlée de légumes
Faisselle
Fruit
Alternatif : Tarte au fromage

DIMANCHE

Fond d'artichaut en vinaigrette
Mousseline de truite ⁽³⁸⁾ **à l'aneth**
Gratin dauphinois
Fromage
Paris-Brest **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Dahl de lentilles

50 Menthe

Midi

Coleslaw
Cappelletti au fromage
sauce **au basilic**
Yaourt nature
Poire au sirop

Taboulé cuisiné **à l'ail & au persil**
Sauté de porc ⁽³⁸⁾ **à l'estragon**
Chou-fleur ⁽²⁶⁾ en béchamel
Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾
Flan à la vanille

Alternatif : Pavé végétal

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Lasagnes à la bolognaise
viande française
Yaourt au citron **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾
Compote

Alternatif : Lasagnes de légumes

Salade piémontaise **au persil**
Blanquette de volaille française
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Verchicors label Ishere ⁽³⁸⁾
Fruit

Alternatif : Quenelles sauce blanche

Macédoine
Filet de **colin MSC** **à l'oseille**
Riz
Fromage blanc
Cake aux myrtilles **gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Chili sin carne

Feuilleté au chèvre
Poisson MSC aux céréales
Aubergines à la tomate
Fromage
Fruit

Alternatif : Omelette

Flan de légumes
Bœuf ⁽³⁸⁾ bourguignon
Tagliatelles de **Saint Jean** ⁽²⁶⁾
Faisselle
Tarte au citron **gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois



LUNDI
Menu Alternatif

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE



Midi

LUNDI

Salade pommes de terre & ciboulette
Poisson label MSC meunière
Salsifis d'antan à l'ail et au persil
Fromage
Ile flottante

Alternatif : Lentilles au jus

MARDI

Pizza au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Sauté de poulet français
Haricots verts persillés
Fromage blanc
Fruit

Alternatif : Tortilla

MERCREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Boudin français aux pommes
Purée de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Compote de poires

Alternatif : Pané blé tomate mozzarella

JEUDI
Menu octobre Rose



Betteraves
Saucisse au comté **de Carrel** ⁽³⁸⁾
Ratatouille
Yaourt à la framboise ⁽⁴²⁾
Cake à la praline **gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Orgeotto

VENDREDI

Taboulé cuisiné à l'ail & au persil
Sauté de volaille française au thym
Beignets de légumes
Fromage
Fruit

Alternatif : Haricots blancs à la tomate

SAMEDI

Macédoine
Filet de **colin MSC** sauce nantua
Riz
Faisselle
Compote de pommes

Alternatif : Rougail aux haricots

DIMANCHE
c'est la fête des Grand-pères

Aspic à l'œuf et au jambon français
Endives
au jambon français
Fromage
Chou à la vanille

Alternatif : Oeufs durs, pavé végétal et endives braisées



Midi

LUNDI

Salade de lentilles sauce **au persil**
Haut de cuisse de poulet **français**
Courgettes BIO ⁽³⁸⁾ au fromage ⁽⁰⁷⁾
Fromage blanc
Compote

Alternatif : Quenelles sauce aurore

MARDI

Coleslaw
Blanquette de **poisson label MSC**
Purée de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Bleu doux **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Fruit

Alternatif : Blanquette de légumes

MERCREDI

Sardines
Tortilla
Ratatouille **aux herbes de Provence**
Yaourt nature **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾
Compote de pommes

Alternatif : Houmous

JEUDI

Samoussas de légumes
Couscous poulet **français**
Semoule & **coriandre**
Meule de **Savoie** ⁽⁷³⁾
Cake **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Couscous de légumes

VENDREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Emincé de bœuf ⁽³⁸⁾ **aus oignons**
Tagliatelles **de Saint Jean** ⁽²⁶⁾
Yaourt à la framboise ⁽⁴²⁾
Fruit

Alternatif : Tagliatelles & lentilles corail

SAMEDI

Cake aux olives **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Palette de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ braisées
Petit suisse
Crème à la vanille

Alternatif : Curry de pois chiches

DIMANCHE

Fond d'artichaut garni
Poisson MSC à la bordelaise
Pommes dauphines
Fromage
Entremet au chocolat **gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Champignons à la crème

Midi



LUNDI

Taboulé cuisiné à l'ail & au persil
Filet de **poisson MSC** meunière
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc aux fruits
Salade de fruits frais

Alternatif : Pavé végétal

MARDI

Betteraves
Boulettes de porc ⁽³⁸⁾ à la tomate
Petits pois au jus
Carré de l'Est
Fruit

Alternatif : Boulettes de blé

MERCREDI

Menu Alternatif

Salade de chou & dés de fromage
Raviolis BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾
à l'ail des ours en sauce blanche
Yaourt nature
Compote de pêches

JEUDI

Salade de riz sauce **échalote & persil**
Merguez **de Carrel** ⁽³⁸⁾ au jus
Gratin de Chou-fleur ⁽²⁶⁾
Brique de chèvre **de Gérentes** ⁽⁴³⁾
Fruit

Alternatif : Aiguillettes de blé, carottes

VENDREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Lasagnes à la bolognaise
viande française
Fromage blanc aux fruits
Gâteau à la castagne ⁽³⁸⁾ châtaigne

Alternatif : Lasagnes de légumes



SAMEDI

Menu Alternatif

Salade pommes de terre & ciboulette
Oeufs brouillés **arbolettys**
Haricots verts en sauce d'aulx **ail & persil**
Yaourt
Fruit

DIMANCHE

Festoyons au Moyen-Âge



Mâche
Confit de canard français
Purée de racines **navets & pommes de terre**
Caseus Fromage
Paris-Brest **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Croque chèvre-noix

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Midi



Macédoine du Chef !
Emincé de bœuf ⁽³⁸⁾ aux oignons
Tagliatelles de chez Saint Jean ⁽²⁶⁾
Faisselle
Poire au sirop
Alternatif : Tagliatelles & lentilles corail

Salade de crozets de Savoie ⁽⁷³⁾
Colin label MSC en persillade
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ braisées
Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Cake pépites de chocolat ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

Mortadelle de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Sauté de porc ⁽³⁸⁾ sauce vigneronne
Rösties
Yaourt au citron des 3 Hameaux ⁽³⁸⁾
Fruit
Alternatif : Salade de pois chiches, Tomate farcie végétale

Betteraves
Gâteau de foie français
Quenelles sauce tomate & olives
Yaourt
Compote
Alternatif : Flan de légumes

Salade d'endives
Emincé de volaille française
sauce porée blanche & semoule
Fromage blanc
Fruits au sirop
Alternatif : Curry de pois chiches

Crêpe au fromage
Colin MSC sauce au vin blanc
Potimarron BIO ⁽³⁸⁾ en béchamel
Yaourt aromatisé
Fruit
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Civet de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Gratin dauphinois
Fromage
Crème renversée au Grand Marnier
Alternatif : Hachis parmentier végétal



Midi

LUNDI

Crêpe au fromage
Boulettes de volaille ⁽³⁸⁾ à la libanaise
Gratin de brocolis
Yaourt nature
Compote

Alternatif : Aiguillettes de blé carottes

MARDI

Coleslaw
Rougail saucisse française
Riz
Tomme de montagne ⁽⁴³⁾
Compote

Alternatif : Rougail aux haricots

MERCREDI

Oeufs durs en mayonnaise
Bouillabaisse
de **poisson label MSC**
Fromage blanc
Fruit

Alternatif : Bouillabaisse végétale

JEUDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Tagliatelles ⁽²⁶⁾ à la bolognaise
viande française
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Compote

Alternatif : Tagliatelles sauce légumes

VENDREDI

Betteraves
Poisson label MSC pané
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ à la crème d'ail
Fromage
Cake au pain d'épices ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

SAMEDI

Terrine de poisson en mayonnaise
Tortilla
Fenouil braisé
Petit suisse
Fruit

Alternatif : Terrine de légumes

DIMANCHE

Céleri en rémoulade
Blanquette de veau français
Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ en persillade
Fromage
Chou à la crème **gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes